

wat kost dat

Een passie mag wat kosten. Elke week vertelt een Fries wat er is neergeteld.

Jojanneke Drijver (32), Leeuwarden

Ze zit op haar knieën op de grond, de ogen gesloten. Na een minuut stilte maakt ze een diepe buiging naar een beeltenis van de grondlegger van Aikido, de Japanner O'Sensei Morihei Ueshiba.

De warming-up die daarop volgt, ziet er met vrij ingewikkelde rolbewegingen al indrukwekkend uit. De Aikidotraining kan beginnen.

Elf jaar geleden, toen nog studeerend in Zwolle, zocht Jojanneke Drijver (32) naar een sport. „Liever geen competitiesport en ook geen fitness. Vechtsporten spraken me al langer aan, dus daar ben ik op gaan Googelen. Toen ik filmpjes van Aikido zag, dacht ik meteen: dat is iets bijzonders.”

En dat is het. Wanneer de duo's bij de Leeuwarder Aikidovereniging Koshinkai met elkaar in duel gaan, raak je als leek aanvankelijk verward. Reageren ze zoals er van ze verwacht wordt, wanneer ze in een vloeiende beweging plat op hun buik worden gevloerd, of kunnen ze echt geen kant op?

De waarheid ligt in het midden, legt Drijver uit. Aikido gaat over respect. Het is een gevaarlijke krijgskunst, daar zijn de deelnemers zich van bewust. Er wordt daarom 'gevochten' met beleid. De aanvaller komt in actie, de verdediger beweegt mee, maar wanneer hij op de grond ligt, is duidelijk dat hij geen schijn van kans heeft.

Armen worden verdraaid, maar pijn doet het niet. „We voeren alle handelingen met rust en balans uit. Er komen nagenoeg geen blessures voor.”

Dit spreekt Drijver erg aan. „Je moet je tegenstander uit balans brengen, maar je bent ook continu op zoek naar balans in jezelf.”

Wedstrijden zijn er niet, wel stages. Bijna elke maand doet Drijver hier aan mee, meestal in Nederland en een keer of drie per jaar in het buitenland. De kosten van zo'n stageweekend variëren, de laatste in Duitsland kostte €80. Daar komen de reis- en hotelkosten bij. Haar wekelijkse training in Groningen bedraagt €23 per maand. In Leeuwarden traint ze nog drie keer per week gratis bij Koshinkai, de vereniging die haar vriend runt. „Aikido is niet duur. Dat past ook binnen de filosofie.”

SUZANNE VAN DER HORST
FOTO HOGE NOORDEN /
JACOB VAN ESSEN



wit pak (keiko gi)
€60

oefenmes van hout (tanto)
€9

band (obi) uit Japan
€30

oefenzwaard van hout (bokken) uit Amerika
€80

zwart pak (hakama) uit Japan
€60

houten stok (jo) uit Amerika
€90

japanse slippers
€60